



MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM

ŠKOLA:

SOŠ a SOU strojírenské a stavební, Jeseník, Dukelská 1240

Školní rok: 2017/2018

Garant MPP: Mgr. Jiří Viterna, ředitel školy
Ing. Zora Aichlerová, výchovná poradkyně školy

Seznámení kolegů s programem: porada 12. 10. 2017

Cíl programu:

1. Zvýšit odolnost mládeže vůči problémům a dlouhodobému stresu a frustraci, které by někteří jedinci mohli řešit záškoláctvím nebo únikem k drogám.
2. Seznámit mládež s možnostmi zdravého a hodnotně tráveného volného času.

Cílová skupina populace:

chlapci a dívky ve věku 15 – 20 let
celkový počet žáků školy: 233

Realizace programu:

Naplánované akce budou postupně uskutečňovány v souladu s časovým plánem, zabezpečovány uvedenými lektory ve spolupráci s ostatními učiteli. S preventivním programem budou seznámeni všichni pedagogičtí pracovníci a škola bude motivovat rodiče k aktivní účasti na vybraných akcích.

Každá akce bude vyhodnocena pedagogickými pracovníky uvedenými v programu. S případnými požadavky na materiální či finanční podporu se lektori mohou obracet na vedení školy.

Hodnocení akcí:

Průzkum bude proveden ústně nebo písemným testem.

- a) kvantitativní – počet žáků se zjišťuje prezenční listinou
- b) kvalitativní – osobním dotazníkem nebo dotazem k žákům a pohovorem zjišťujeme spokojenost s akcí

Zvláště důležité je zpětnovazební ověření výsledků akce. Každá akce má tzv. hodnotící tabulku, kterou vyplníme po skončení a vyhodnocení úspěšnosti.

AKTIVITY PRO ŽÁKY:

a) Tématické bloky - kroužky

Téma:	Lektor:	Místo:	Doba:
Fitness – kondiční posilování	Mgr. Kapuš	Posilovna 4. patro DM	Úterý 15:00 – 16:00
Kroužek kovářství	Bc. Kirakovjan	školní dílny	Čtvrtek 14:30 – 16:30
Kroužek technologie oprav	Ing. Šuška	školní dílny	Úterý 13:30 – 15:30
Kroužek CNC obrábění	p. Mušec	školní dílny	Úterý 13:30 – 15:30

Hodnocení:

Téma:	Lektor:	Místo:	Doba:
Lyžařský výchovně vzdělávací kurz 1.roč. - pobytový	Mgr. Kapuš	Červenohorské sedlo	5.- 9. 2 2018
Silový víceboj	Mgr. Kapuš	tělocvična	Březen 2018
Turistika a cykloturistika – cykloturistický kurz	Mgr. Kapuš Ing. Janhuba, Ing. Mikulénka		11.-13.9. 2017, Červen 2018

Hodnocení:

Téma:	Lektor:	Místo:	Doba:
Akce pro žáky, ubytované na Domově mládeže při SOŠ a SOU	Kolektiv vychovatelek		2017/2018
Pravidelné kroužky na DM: Posilovna	Vychovatelka dle rozpisu	4.patro klubovna DM	Pondělí 15:30-17:00 Úterý 15:30-17:00 Středa 18:30-19:30 Čtvrtek 15:30-17:00
Volejbal		Tělocvična gymnázia	Pondělí 19:00-20:30
Výtvarný kroužek	p. Hannigová 1x za 14 dní	Klubovna	Středa 18:00-19:30

Pilates	p. Hrubá	4.patro klubovna DM	Čtvrtek 19:00
Střelecký kroužek	p. Janků	Střelnice suterén školy	Čtvrtek 19:30-20:30
Plánované akce v měsících: Seznámení s Jeseníkem- vycházka, beseda Seznamovací společenské hry Přednáška Psychosomatika	p. Hrubá p. Hannigová p. Kubalová	Klubovna DM	Září 2017
Bazén Česká Ves Nordic walking- Křížový vrch Přednáška Géniové živé vody Vědomostní soutěž Česko Mandaly – malování	Vychovatelé p. Hrubá p. Kubalová p. Janků p. Hannigová	Bazén Klubovna DM	Říjen 2017
Úprava okolí DM Výtvarná dílna - věnce, svícný Soutěž ve stolním tenise Přátelské utkání v sálové kopané	Vychovatelky p. Hannigová p. Hrubá, p. Hrubá, p. Janků	klubovna	Listopad 2017
Keramická dílna Duha Výroba vánočních ozdob a přáníček Změřte si svou kondičku Soutěž o nejlépe vánočně vyzdobený pokoj „Štědrovečerní večere“ – zpěv koled, soutěže	p. Kubalová p. Hannigová p. Janků, Hrubá vychovatelky vychovatelky	klubovna	Prosinec 2017
Turnaj ve stolním tenisu Šikana ve škole z pohledu práva Výroba mýdel Utkání v sálové kopané s DM SOŠ gast. a farm. Pololetní turnaj v bowlingu	p. Hannigová, p. Janků p. Janků p. Kubalová p. Hrubá, p. Janků p. Kubalová, p.Hannigová	klubovna	Leden 2018
Vědomostní soutěž EVROPA Tvoření ve sněhu Sebeobrana s ukázkami Turnaj ve stolním tenise- chlapani Výtvarná dílna – květinové dekorace	p. Janků vychovatelky vychovatelky p. Hrubá p. Hannigová	klubovna	Únor 2018
Návštěva hvězdárny Čarodějnické procesy na Jeseníku Velikonoční výzdoba, malování velik.vajíček a pletení pomlázek Exkurze do rybí líhně	p. Kubalová p. Hannigová p. Hannigová p. Chaloupka	klubovna	Březen 2018
Jarní úprava kolem DM Soutěž Nikdo není dokonalý Exkurze na jesenícké oddělení hasičského sboru Přednáška a beseda s pracovníkem	Vychovatelky p. Janků, p. Hrubá p. Janků, p. Hrubá p. Kubalová	Klubovna Pracoviště hasičů	Duben 2018

PČR: Kyberšikana Djembe-hra na africké bubny- střed. vol. času Duha s.r.o.	p. Hannigová		
Vycházky: Bobrovník Turnaj dvojic ve fotbálku Kreativní inspirace v materiálech Nordic walking vycházka na Pomezí, jeskyně Vyhodnocení celoroční soutěže v úklidu na pokojích	p. Janků p. Hrubá p. Hannigová p.Hrubá, p.Janků p. Kubalová	klubovna	Květen 2018 Květen 2018
Míčové hry u DM- turnaj ve vybíjené Střelecká soutěž o sladkou odměnu Táborák	p. Hru, Kub, Han p. Janků Vychovatelky		Červen 2018

Hodnocení:

b) Sportovní soutěže, pořádané školou

Téma:	Lektor:	Místo:	Doba:
<i>Sportovní soutěže ASŠK pořádané naší školou:</i>	Mgr. Kapuš a ostatní učitelé		
Středoškolský pohár v atletice	Mgr. Kapuš	ZŠ Nábřežní	21. září 2017
Sportovní den SŠ – sportovní hry	Mgr. Kapuš a ostatní učitelé	sportovní hala hřiště u školy	4. října 2017
Fotbal – Pohár Josefa Masopusta, okresní kolo	Mgr. Kapuš	hřiště u školy	4. října 2017
Krajské kolo v přespolním běhu ZŠ, SŠ	Mgr. Kapuš a ostatní učitelé	Areál SKI Fenix team	12. října 2017
Střelecká soutěž okres. kolo - malorážka	Mgr. Kapuš	střelnice	Prosinec 2017
Florbal	Mgr. Kapuš	tělocvična	Leden 2018
Silový víceboj – okresní kolo	Mgr. Kapuš	tělocvična	Březen 2018
Kvalifikace pro Pohár Josefa Masopusta, fotbal	Mgr. Kapuš	hřiště u školy	Květen 2018
<i>Sportovní soutěže ASŠK - okresní kola s účastí našich žáků:</i>	Mgr. Kapuš a ostatní učitelé		
Fotbal		tělocvična	Září 2017
Přespolní běh		areál kasáren	Říjen 2017
Stolní tenis		klubovna DM	Říjen 2017
Basketbal		tělocvična	Listopad 2017
Volejbal		tělocvična	Prosinec 2017
Střelba ze vzduchovky		krytá střelnice	Prosinec 2017
Stolní tenis		klubovna	Prosinec 2017

d) Odborné exkurze

Téma:	Lektor:	Místo:	Doba:
<i>Odborné exkurze strojírenské:</i>	Ing. Mikulénka Ing. Janhuba Ing. Aichlerová UOV Mušec, Kirakovjan, Kussior		
MSV Brno	OBR 2, OBR3, STR4	Brno	9. říjen 2017
Halen s.r.o. Jeseník	STR 4	Jeseník	16. října 2017
HELLA	STR3,4, SME2	Mohelnice	Listopad 2017
Plastkon product	SME1, SME2, OBR2	Mikulovice	Prosinec 2017
Ondřejovická strojírna, a.s.	STR4, SME3	Ondřejovice	Leden 2018
Advanced Plastics	STR3, STR4	Vrbno p.Prad.	Únor 2018
PARS Nova	STR2, SME2	Šumperk	Březen 2018
Řetězárna, a.s.	STR1,2,3	Česká Ves	Duben 2018
Krnovské opravny a strojírný	STR1, SME2	Krnov	Květen 2017
Velobel	STR1, STR2, STR3	Zlaté Hory	Červen 2018
Vesa s.r.o.	SME1, SME2	Jeseník	Červen 2018
Stavba sportovní haly – montáž ocelových konstrukcí	SME2, STR1, STR3, STR4	u školy	Průběžně celý šk.rok
Pracoviště školních dílen	STR1, STR2, STR3, STR4	školní dílny	Průběžně celý šk.rok

Hodnocení:

Téma:	Lektor:	Místo:	Doba:
<i>Odborné exkurze stavební:</i>	Ing. Švubová Ing. Palicová Ing. Šuška		
Vytápění školy a rozvod vody	INS3	škola	Září 2017
Výstavba sportovní haly	POS 1,2,3,4 INS1,2 ZED1,2	u školy	Říjen-listopad 2017
VaK Jeseník - vodojemy	INS3	Jeseník	Říjen 2017
Filtrace vody na koupališti	INS3	Jeseník	Říjen 2017
Výstavba dopravního hřiště	POS1,2,3	Praha	Říjen 2017
Kanalizační přípojka - přeložka	INS1,2,3 ZED1,2,3	Jeseník	Říjen 2017
Dálkové vytápění - kotelna	INS1,2,3	kotelna	Listopad 2017
Stavba mostu přes řeku Bělá	POS+ZED+INS1,2,3	Jeseník	Listopad 2017
Modernizace soc. zařízení eMko	POS, INS, ZED 1,2,3	Jeseník	Šk.rok 2017/18
Výstavba sportovní haly	POS, INS, ZED 1,2,3	Jeseník	Šk.rok 2017/18
Návštěvy staveb v okolí	POS, INS, ZED 1,2,3	Jeseník	Šk.rok 2017/18

INFOTERMA 2018 Ostrava	INS1,2,3 ZED1,2,3	Ostrava	Leden 2018
CIUR a RIGIPS - Čechy	POS4	Praha	Leden 2018
Stomix – laboratoře a zkušebna	POS1,2,3	Vápenná	Leden 2018
Katastrální úřad	POS2,3	Jeseník	Leden 2018
Stavebniny Beneš	INS 1,2 ZED1,2	Jeseník	Leden 2018
ČNB Praha – Lidé a peníze	POS 1,2,3,4	Praha	Leden 2018
IP systémy Olomouc	POS1,2,3,4	Olomouc	Únor 2018
Domovní kotelna BAXI	INS3	Jeseník	Únor 2018
Pila – zpracování řeziva	POS 1,2,3	Jeseník	Březen 2018
Stavební veletrh Brno	INS, ZED, POS	Brno	Duben 2018
Pražské podzemí - kolektory	POS 1,2,3,4	Praha	Duben 2018
ČOV Česká Ves	POS3	Česká Ves	Květen 2018
VEOLIA Olomouc	INS1,2	Olomouc	Červen 2018

Hodnocení:

e) Poradenské akce

Téma:	Lektor:	Místo:	Doba:
<i>Poradenské akce:</i>			
Městská policie Jeseník – prevence kriminality mládeže – šikana, kyberšikana	Pracovníci MěP	SOŠ a SOU str. a stav.	Prosinec 2017
Cyklus besed o závislosti na alkoholu s pracovníky obč. sdružení Darmoděj – pro žáky 3. ročníků	p. Vondrka, p. Bechr	SOŠ a SOU stroj. a stav.	Březen 2018
Beseda s pracovníkem ÚP pro závěrečné ročníky „Jak hledat práci“ pro žáky 3. a 4. ročníků	Pracovnice ÚP Jeseník	SOŠ a SOU str. a stav.	Duben 2018
Beseda s pamětníkem holocaustu p. Eliášem ICEJ Praha	p. Hlávková ICEJ	SOŠ a SOU str. a stav.	Červen 2018

Hodnocení:

AKTIVITY PRO UČITELE:

Téma:	Lektor:	Místo:	Doba:
<i>Semináře:</i> Šikana ve škole z pohledu práva	Pracovníci NÚV	Schola education, Prostějov	Listopad až prosinec 2017
Prevence záškoláctví	Mgr. Polák Centrum výchovné péče Šumperk	SOŠ a SOU stroj. a stav. Jeseník	Leden 2018
Pomoc při řešení složitých sociálních situací žáků	Člověk v tísni, Ing. Vrbová	SOŠ a SOU stroj. a stav. Jeseník	Únor 2018
Jak učit žáky se specifickými poruchami učení	Pedagogicko psychologická poradna Jeseník	SOŠ a SOU stroj. a stav. Jeseník	Březen 2018
Školení BOZP a požární prevence	p. Kubala	SOŠ a SOU stroj. a stav. Jeseník	Dle plánu školení školy

Hodnocení:

Metodické pomůcky, informace:

Společensko vědní knihovna a technická knihovna.

Stálé nástěnky:

Informace zájmové, odborné, protidrogové, organizační a žákovské.

Stálá schránka:

Dotazy a stížnosti žáků řeší každý týden (i anonymní) zástupkyně ředitele školy Ing. Jana Prokopová.

Konzultační hodiny výchovného poradce:

4. podlaží, místnost 402

Středa 11:30 - 12:30 hod. v lichém i sudém týdnu

Středa 13:30 – 14:00 hod. v lichém i sudém týdnu

Žáci mohou přicházet po domluvě i po vyučování v jiné dny.

Státní správa a samospráva:

Osobní jednání s pracovníky Městského úřadu v Jeseníku. Týká se akcí organizovaných školou na úrovni okresu, kraje, případně s celostátní působností.

Propagace:

- Facebook školy
- informace o významných akcích školy v místním tisku „Jesenický týdeník“
- Školní zpravodaj (žákovský časopis)

- nástěnky, plakáty na chodbách a ve třídách
- na web stránkách školy www.soje.cz
- účast na akcích Hospodářské komory Jeseník
- banery, propagační panely v okolí školy

AKTIVITY PRO RODIČE:

- třídní schůzky – na třídních schůzkách informujeme rodiče o akcích pořádaných školou, je nabízena spolupráce se školou i na zájmové činnosti a vybraných akcí školy
- sponzorování školních akcí rodiči není zatím příliš běžné
- další informace na web. stránkách školy www.soje.cz, na facebooku školy
- zápisem informací do žákovských knížek

Uvedené naplánované akce jsou projektovány a plněny díky všem pedagogickým pracovníkům školy a finančně zajišťovány z rozpočtu školy, finančními příspěvky ASSK, případně formou sponzorských darů jesenických firem, případně z projektů školy. Žáci školy a učitelé se jich zúčastňují ve svém volném čase a částečně i ve vyučovací době. Formy spolurozhodování rodiči nebo jinými subjekty jsou výjimečné, stejně jako účast rodičů na akcích.

V aktivním využívání volného času spatřujeme možnost formování odmítavých postojů mládeže vůči drogám. Informace, které se k žákům prostřednictvím uvedených akcí dostávají, snižují rizika a vlivy, které narušují zdravý osobnostní a sociální vývoj mládeže.

Fyzické aktivity pod vedením zkušených pedagogů přispívají k celkové duševní vyrovnanosti, protože účinně uvolňují nahromaděné emoce a energii. Kromě fyzické zdatnosti a formování postavy, které je v této věkové kategorii považováno za důležité buduje přiměřená tělesná námaha také pocit „dokážu to“. Obojí zvyšuje sebevědomí a tím i schopnosti sebeuplatnění a seberealizace.

Učitele orientujeme na včasné rozpoznání sociálně patologických jevů a schopnost jim čelit vhodnou formou.

Vypracovala: Ing. Zora Aichlerová,
výchovná poradkyně školy

Schválil: Mgr. Jiří Viterna,
ředitel školy

V Jeseníku, dne 11. 10. 2017

Platnost, účinnost od: 11. 10. 2017